

Baby-Massage

im Haus der Gesundheitsförderung

1 Zielgruppe

Babys haben ein natürliches Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Durch den Babymassage-Kurs erlernen Sie Techniken und Griffe um den liebevollen und innigen Umgang mit Ihren Kindern zu stärken. Gönnen Sie sich und Ihrem Baby diese einfühlsame und intensive Zeit miteinander!

2 Kursinhalte

- Theoretische Einweisung in den Kurs
- Theoretische und praktische Einweisung in die Techniken
- Gezielte Anleitung und Hilfestellung
- Gemeinsames massieren
- Tipps für das massieren zu Hause



3 Fakten

Sie haben Lust auf unseren Babymassage-Kurs? Dann beachten Sie folgende Details:

Ort:	Haus der Gesundheitsförderung, Longuyoner Str. 2, 01796 Pirna-Sonnenstein
Termine:	montags 09.00 – 10.00 Uhr
Dauer:	5 x 60 min
Kosten:	50,- €
Kontakt:	Frau Hapich, Telefon 03501 - 490745

+++ Eine Erstattung über die Krankenkasse ist möglich (Präventionsgutschein) +++